





	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
8 ⁰⁰ -9 ⁰⁰								8 ⁰⁰ -9 ⁰⁰
9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰				Wirbelsäulengym	Pilates Level 1-2			9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰
10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Wirbelsäulengym	Wirbelsäulengym		Wirbelsäulengym	Wirbelsäulengym		Indoor Cycling	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰				Wirbelsäulengym			Yin Yoga 11:15 Uhr Termine siehe Aushang	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰
12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰								12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰
13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰								13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰								14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰								15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰
16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰								16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰					Wirbelsäulengym			17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰
18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Entspannung	Wirbelsäulengym	Pilates Level 2-3	BBP	Pilates Level 2-3			18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰
19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Intensive Yoga	BBP	Indoor Cycling	Wirbelsäulengym	Zumba			19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰
20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰		Wirbelsäulengym	Wirbelsäulengym	Wirbelsäulengym				20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰
21 ⁰⁰ -22 ⁰⁰								21 ⁰⁰ -22 ⁰⁰

Kursplan Telefon 07253/ 934950	Mo - Do	8.00-12.00h	15.00-22.00h
	Fr	8.00 - 22.00	
	Sa	10.00-17.00h	
	So	10.00-14.00h	

SGZ geöffnet

