





	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
8 <sup>00</sup> -9 <sup>00</sup>								8 <sup>00</sup> -9 <sup>00</sup>	
9 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>				Wirbelsäulengym	Pilates Level 1-2			9 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>	
10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>	Wirbelsäulengym	Wirbelsäulengym		Wirbelsäulengym	Wirbelsäulengym		Indoor Cycling	10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>	
11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>				Wirbelsäulengym				11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	
12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>								12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>	
13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>									13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>
14 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>									
15 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>								15 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	
16 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>								16 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	
17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>					Wirbelsäulengym			17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	
18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Yin Yoga	Wirbelsäulengym	Pilates Level 2-3	BBP	Pilates Level 2-3			18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	
19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	Intensive Yoga	BBP	Indoor Cycling	Wirbelsäulengym	Zumba			19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	
20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	Indoor Cycling	Wirbelsäulengym	Wirbelsäulengym	Wirbelsäulengym				20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	
21 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup>								21 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup>	

<b>Kursplan</b> <b>Telefon 07253/ 934950</b>	Mo - Do	8.00-12.00h	15.00-22.00h
	Fr	8.00 - 22.00	
	Sa	10.00-17.00h	
	So	10.00-14.00h	

 **SGZ geöffnet**

